

Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

Čt 3.1.	oběd 1	POLÉVKA RYBÍ S KNEDLÍČKY, KUŘECÍ ŘÍZEK PLNĚNÝ ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY M.M. S PAŽITKOU, SALÁT PAPRIKOVÝ S RAJČATY , VODA S CITRÓNEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,04,07,09)
	snídaně	CROISSANT, KAKAO, ROHLÍK, SÝR (A: 01,07,08)
	večeře	ITALSKÁ PASTA , PUDINK S OVOCEM, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Pá 4.1.	oběd 1	POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO ZELÍ, FAZOLE PO MEXICKU, CHLÉB, SALÁT ZELENINOVÝ STERILOVANÝ, DŽUSY, ČAJ, MANDARINKA (A: 01,07)
	snídaně	chléb celozrnný s máslem a vajíčkem, ROHLÍK, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,07,10)
Po 7.1.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, VEPŘOVÉ NA PAPRICE, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), JABLKO, ČAJ S MEDEM, ČAJ, VODA (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽÍ, CIZRNA PO TOSKÁNSKU, CHLÉB CELOZRNNÝ OBLOHA ZE STERILOVANÉ ZELENINY, ČAJ S MEDEM, ČAJ, VODA (A: 01,03,07,09,10)
	snídaně	CHLÉB, MÁSLA, DŽEM, CHLÉB, MÁSLA, MED, PLNĚNÁ HOUSKA, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07,11)
	večeře	ŠPAGETY PO MILANSKU, KOBLIHY, ČAJ S MEDEM (A: 01,03,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Út 8.1.	oběd 1	POLÉVKA RAJČATOVÁ S LILKEM, KUŘE NA ČESNEKU, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA , ZELÍ KYSANÉ, VODA SE SIRUPEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,07)
	oběd 2	POLÉVKA RAJČATOVÁ S LILKEM, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ, BRAMBOROVÝ SALÁT, VODA SE SIRUPEM, VODA, ČAJ (A: 01,03,07,09,10)
	snídaně	KOLÁČE, KAKAO, bageta se šunkou a sýrem (A: 01,03,07,08)
	večeře	SÝROVÁ MISKA, ROHLÍK, DOMÁCÍ PERNÍK S CITRONOV. POLEVOU VITANA, ČAJ S MEDEM (A: 01,03,07)
	večeře 2	GRILOVANÁ ZELENINA, SPECIÁLNÍ PEČIVO (A: 03,07,08)
St 9.1.	oběd 1	POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM, ŠPANĚLSKÝ PTÁČEK, RÝŽE DUŠENÁ, OVOCNÉ MLÉKO, ČAJ, JABLKO, VODA (A: 01,03,06,07,10)
	oběd 2	POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM, ŽIVÁŇSKÁ PEČENĚ, BRAMBORY M.M., MÍCHANÁ ZELENINA DUŠENÁ, MLÉKO OVOCNÉ, MLÉKO, ČAJ (A: 01,07)
	snídaně	VLAŠSKÁ POMAZÁNKA, CHLÉB, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK , ROHLÍK, , ČAJ (A: 01,03,06,07,10,11)
	večeře	ČEVABČIČI, BRAMBORY M.M., OVOCNÝ POHÁR, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07,10)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 10.1.	oběd 1	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ, KAPUSTOVÉ KARBANÁTKY, BRAMBOROVÁ KAŠE S CIBULKOU, KYSELÁ OKURKA, ČAJ, ČAJ S MEDEM (A: 01,03,06,07,11)
	oběd 2	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ, ITALSKÝ GULÁŠ (ZBRUF SE SÝREM), TĚSTOVINY, KIWI, ČAJ S MEDEM, ČAJ (A: 01,06,07)
	snídaně	POMAZÁNKA S PÓRKEM, ROHLÍKY, musli tyčinka, JABLKO (A: 01,03,06,07,08)
	večeře	PIKANTNÍ MASOVÁ SMĚS, HRANOLKY, ovocný kuskus, džus (A: 01,07,10)
	večeře 2	FAZOLOVÝ SALÁT, CELOZRNNÝ CHÉB (A: 01,06,10)
Pá 11.1.	oběd 1	POLÉVKA ČESNEKOVÁ, KNEDLÍKY ŠVESTKOVÉ (BRAMBOROVÉ), HORKÉ JABLKO, ČAJ (A: 01,03,07)
	snídaně	CHLÉB, MÁSLA, ŠUNKA, MINI MUFÍNY, BÍLÁ KÁVA (A: 01,07)
Po 14.1.	oběd 1	POLÉVKA HOVĚZÍ S KRUPKAMI, ZAPEČENÉ ŠPECLE S KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA , OVOCNÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07)
	oběd 2	POLÉVKA HOVĚZÍ S KRUPKAMI, HOVĚZÍ PEČENĚ NA ČESNEKU, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA , JABLKO, SALÁT HLÁVKOVÝ, ČAJ, ČAJ ovocný (A: 01,03)
	snídaně	CHLÉB SE SMAŽENKOU, ROHLÍK, sladký mléčný výrobek, ČAJ ovocný (A: 01,03,07,10,11)
	večeře	HAMBURGERY, OVOCNÁ MISKA, ČAJ ovocný (A: 01,03,10)

Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

	večeře 2	VAJÍČKOVÝ SALÁT, CELOZRNNÝ CHLÉB (A: 01,03,07,10)
Út 15.1.	oběd 1	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, KUŘECÍ BULGURETO, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, PUDINK S OVOCEM, ČAJ S CITRÓNKOU, ČAJ (A: 01,03,04,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA RYBÍ KRÉM S HRÁŠKEM, SMAŽENÝ SÝR, HRANOLKY, JOGURTOVÁ TATARKA, ČAJ, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,04,07,09,10)
	snídaně	ROHLÍK S MEDOVOU ŠUNKOU A SÝREM, ČAJ, speciální pečivo (A: 01,03,07,08)
	večeře	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY A KŘENEM, TOČENICE, ČAJ ovocný (A: 01,03,06,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
St 16.1.	oběd 1	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY, KRŮTÍ STEHNA PEČENA, BRAMBORY M.M., ŠPENÁT DUŠENÝ, BANÁNOVÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07)
	oběd 2	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY, DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S KRÉMEM, MANDARINKY, BANÁNOVÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07)
	snídaně	POMAZÁNKA Z TAVENÉHO SÝRA, ROHLÍK, turistická bulka, POMERANČ, ČAJ (A: 01,07,10,11)
	večeře	LEČO PO PROVENSÁLSKU S LILKEM A CUKETOU, CELOZRNNÝ CHLÉB, ČAJ, ESKYMO ŘEZY (A: 01,03,06,07)
	večeře 2	SALÁT Z TUŇÁKA A ZELENINY, ROHLÍK (A: 01,04)
Čt 17.1.	oběd 1	POLÉVKA ITALSKÁ, VEPŘOVÝ ŘÍZEK ONDRÁŠ, CHLÉB, OBLOHA ZE STERILOVANÉ ZELENINY, ČAJ, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	POLÉVKA ITALSKÁ, KUŘECÍ MASO PO ČÍNSKU, RÝŽOVÉ TĚSTOVINY, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ (A: 01)
	snídaně	POMAZÁNKA Z TUŇÁKA, CHLÉB, OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, ROHLÍK, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,04,07)
	večeře	VEPŘOVÁ PEČENĚ PRAŽSKÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), ČAJ S CITRÓNKOU, BANÁN (A: 01,03,06,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Pá 18.1.	oběd 1	BRAMBOROVÁ POLÉVKA, HLÍVOVÝ GULÁŠ SE ZELENINOU, CHLÉB CELOZRNNÝ, BANÁN, DŽUS, VODA, ČAJ (A: 01,09)
	snídaně	CHLÉB SE STROUHANÝM SÝREM, BISKUPSKÝ CHLEBÍČEK, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,03,07,08)
Po 21.1.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU, CHLÉB CELOZRNNÝ, OBLOHA ZE STERILOVANÉ ZELENINY, ČAJ, ČAJ S MEDEM, JABLKO (A: 01,07,09,10)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, KUŘECÍ PLÁTEK SE SÝREM, BRAMBORY OPÉKANÉ, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, MLÉKO, MLÉKO OVOCNÉ, ČAJ (A: 01,07,09)
	snídaně	ŽITÁČEK, HUMMUS /pomazánka z cizrny/, SLADKÝ MLÉČNÝ VÝROBEK, ROHLÍK, ČAJ, (A: 01,07,11)
	večeře	bageta se šunkou a sýrem, ČAJ, makovec (A: 01,03,07)
	večeře 2	KUŘECÍ SALÁT S KUKUŘICÍ A ANANASEM, ROHLÍK (A: 01,07)
Út 22.1.	oběd 1	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN, TVAROHOVÉ ŠIŠKY S POVIDLOVOU OMÁČKOU, POMERANČ, OVOCNÉ MLÉKO, MLÉKO, ČAJ (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN, RIZOTO S TUŇÁKEM, ZELENINOU A SÝREM, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, OVOCNÉ MLÉKO, ČAJ, VODA S CITRÓNEM (A: 01,04,07,09)
	snídaně	ROHLÍK S LUČINOU, chléb s pečenou šunkou, OVOCNÉ MLÉKO, (A: 01,07,10)
	večeře	SELSKÝ GULÁŠ, CHLEB, ZELŇÁKY, ČAJ (A: 01)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
St 23.1.	oběd 1	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI NOKY, VEPŘOVÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY - VITANA, ZELÍ KYSANÉ, ČAJ SE SIRUPEM, ČAJ (A: 01,03,09)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI NOKY, VEPŘOVÝ ŠPÍZ, BRAMBORY OPÉKANÉ, JOGURTOVÁ OMÁČKA, ČAJ S MEDEM, ČAJ (A: 01,03,07,09,10)
	snídaně	POMAZÁNKA FALEŠNÁ HUMROVÁ SE SÝREM, VEJCI, CHLÉB, DŽEM, MÁSLO, ROHLÍK, BANÁN, ČAJ (A: 01,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

	večeře	vepřový řízek v cizmovém těstíčku, brambory, červená řepa, BANÁN V ČOKOLÁDĚ, čaj (A: 01,03,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Čt 24.1.	oběd 1	POLÉVKA PÓRKOVÁ, SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), DŽUS, ČAJ (A: 01,03,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA PÓRKOVÁ, BULGUR SE ZELENINOU, OBLOHA, ČAJ, DŽUS (A: 01)
	snídaně	KOLÁČE TVAROHOVÉ, KAKAO, rohlík s kuřecí šunkou (A: 01,07,08)
	večeře	KRÚTÍ ZÁVITKY, RÝŽE DUŠENÁ, JABLEČNÉ ŘEZY SE ŠLEHAČKOU, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,03,07)
	večeře 2	SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY S JABLKY, CHLÉB CELOZRNNÝ (A: 01)
Pá 25.1.	oběd 1	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S NUDLEMI, KUŘECÍ NUDLIČKY NA KARI, RÝŽE, SALÁT PAPRIKOVÝ, ČAJ, ČAJ ovocný (A: 01,07,09)
	snídaně	DOMÁCÍ PERNÍK S CITRONOV. POLEVOU VITANA, MLÉKO, PLNĚNÁ HOUSKA, ČAJ (A: 01,03,07,11)
Po 28.1.	oběd 1	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY, VINNÁ KLOBÁSA PEČENÁ, BRAMBORY, ZELÍ KYSANÉ, ČAJ, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,06,07)
	oběd 2	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY, GNOCCHI S KUŘECÍM MASEM A ŠPENÁTEM, ČAJ, ČAJ SE SIRUPEM (A: 01,07)
	snídaně	CHLÉB S KRÚTÍ ŠUNKOU, ROHLÍK, PAŠTIKA, ČAJ ovocný (A: 01,03,10)
	večeře	SMAŽENÉ ŠIŠKY S ROZINKAMI, DŽUSY, MANDARINKA (A: 01,03,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
Út 29.1.	oběd 1	POLÉVKA ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM, DOMÁCÍ DRŮBEŽÍ SEKANÁ, BRAMBORY, SALÁT RAJČATOVÝ, ČAJ, VODA S CITRÓNEM (A: 01,03,07)
	oběd 2	POLÉVKA ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM, VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, RÝŽE DUŠENÁ, VELKÁ ZELENINOVÁ OBLOHA, ČAJ, VODA S CITRÓNEM (A: 01,03,07)
	snídaně	chléb celozrnný s máslem a uzeným sýren, OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA, ROHLÍK, ČAJ S CITRÓNKOU (A: 01,07)
	večeře	SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY (KYNUTÉ), ČAJ, KIWI (A: 01,03,07)
	večeře 2	OVOCNÝ BALÍČEK
St 30.1.	oběd 1	POLÉVKA KACHNÍ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, HOVĚZÍ NUDLIČKY S FAZOLKAMI NAKYSELO, RÝŽE DUŠENÁ, MLÉKO, BANÁNOVÉ MLÉKO, ČAJ S MEDEM, (A: 01,07,09)
	oběd 2	POLÉVKA KACHNÍ S RÝŽOVÝMI NUDLEMI, KUŘECÍ NUDLIČKY GYROS, BRAMBOROVÉ KROKETY, SALÁT ZELNÝ S JABLKY A MRKVÍ, ČAJ ovocný, MLÉKO, BANÁNOVÉ MLÉKO (A: 01,07,09)
	snídaně	MRAMOROVÉ ŘEZY, KAKAO, PLNĚNÁ HOUSKA (A: 01,03,07,11)
	večeře	TORTILA PLNĚNÁ KUŘECÍM MASEM A ZELENINOU, TVAROHOVÉ KOSTKY, ČAJ (A: 01,03,07)
	večeře 2	TĚSTOVINOVÝ SALÁT S RAJČATY A SÝREM (A: 01,07)
Čt 31.1.	oběd 1	POLÉVKA CIBULOVÁ SE SÝREM, ČOČKA NA KYSELO, VAŘENÉ VAJÍČKO, CHLÉB, KYSELÁ OKURKA, CHLÉB, BANÁN, ČAJ, VODA S CITÓNEM (A: 01,03,07,11)
	snídaně	ROHLÍK S MEDOVOU ŠUNKOU A SÝREM, MINI MUFINY, JABLKO, ČAJ (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| 06 | Sójové boby (sója) | 11 | Sezamová semena |
| 07 | Mléko | | |