

Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Po 22.4.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, kakao, chléb, 1 ks houska (A: 01a, 07, 08b) Sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
	polévka	Jarní zeleninová (A: 01a, 09)
	oběd 1	Katův šleh (vepř. maso, kys. okurka, lečo, kečup), rýže, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 12)
	oběd 2	4 ks Špenátová palačinka plněná sýrem Riccottou, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Barevné těstoviny restovanou zeleninou a sýrem, zel. salát, nápoj (A: 01a, 07)
	večeře 2	2 ks Šumavská topinka, fly - cereální tyčinka, nápoj (A: 01a, 03, 07)
	2. večeře	Ovoce
Út 23.4.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj černý, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 01d, 07, 08b) Pom. brokolicová (tvaroh, šunka, česnek, vejce), čokoládka (A: 03, 07, 08b)
	polévka	Zeleninová s játrovou rýží (A: 01a, 03, 07, 09)
	oběd 1	Hov. Štěpánská pečeně (vejce, slanina), houskové knedlíky, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	oběd 2	Tarhoňa s pečenou zeleninou, zel. salát, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 09)
	večeře	Rybí filet na kmíně, šťouchané brambory, zel. salát, nápoj (A: 04, 07)
	večeře 2	Zel. talíř s jogurtovým dresinkem, pečivo, nápoj (A: 01a, 07)
	2. večeře	Sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
St 24.4.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, cappuccino, 1 ks houska (A: 01a, 07, 08b) 2 ks vaječná omeleta s kukuřicí zdobená okurkou a kapií (A: 03, 07, 10, 12)
	polévka	Bramborová, chléb (A: 01a, 09)
	oběd 1	Argentinská čočka (klobása, kečup, petrž. nat'), chléb, okurka, moučník, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 04, 07, 12)
	oběd 2	Šopský salát (paprika, rajče, oku, cib., balkán. sýr), 2 ks domácí housky, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Krůtí kapsa se sušenými rajčaty, rýže, zel. salát, nápoj (A: 01a, 12)
	večeře 2	Ovocný balíček, nápoj
	2. večeře	Sýr Křup (A: 01a, 07)
Čt 25.4.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj černý, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 03, 07, 08b) Šunková pěna, ovoce (A: 07)
	polévka	Rybí krémová s opeč. chlebem (A: 01a, 04, 07)
	oběd 1	Kuř. steak na žampionech, těstoviny, ovoce, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	oběd 2	Pikantní bulgur. salát, banán v čokoládě, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07, 09)
	večeře	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře 2	Balíček (Játrový krém, 2 ks rohlík, 1/2 paprika, řezy), nápoj (A: 01a, 08b)
	2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)
Pá 26.4.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, Cao vit, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 03, 07, 08b) Jemný párek, hořčice, kečup, řezy (A: 08b, 10, 12)
	polévka	Kapustová, chléb (A: 01a, 07)
	oběd 1	Zapečené těstoviny s uz. masem, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a Obiloviny - pšenice

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

08b Skoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

10 Hořčice

Jídelní lístek

od 22.04.2024 do 26.04.2024

04 Ryby

12 Oxid siřičitý a siřičitany

07 Mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová