

Jídelní lístek

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Po 5.2.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,chléb,2 ks houska (A: 01a,01d,07,08b) Játrový krém,másličko,ovoce (A: 07)
	polévka	Frankfurtská (brambory,párek,smetana),chléb (A: 01a,07)
	oběd 1	Fazolové lusky na smetaně,2 ks vařené vejce,brambory,ovoce,čaj ovocný,mléko,horká čokoláda,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Alpský knedlík plněný povidly s vanilk. krémem a mákem,ovoce,čaj ovocný,mléko,horká čokoláda,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Milánské špagety (vepř. maso,protlak,paprika sl.,loup. rajče,cihla),fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,07,08b,12)
	večeře 2	Zel. salát s jogurtovým dresinkem,2 ks vícezrnné pečivo,fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,07)
	2. večeře	Kedlubna
Út 6.2.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,kakao,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b) 50 g šunkový salám,másličko,rajče (A: 07)
	polévka	Cibulová s bramborem, chléb (A: 01a,07)
	oběd 1	Kuř. plátek na žampionech,rýže,tarhoňa,zel. salát,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)
	oběd 2	Halušky se zelím a anglickou slaninou,mléčný výrobek,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Čočka na kyselo,opeč. párek,chléb,okurka,moučník,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře 2	Těstovinový salát se sušenými rajčaty,šunkou a bazalkou(česnek),moučník,nápoj (A: 01a,03,07)
	2. večeře	Ovoce
St 7.2.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,chléb,2 ks houska (A: 01a,01d,07,08b) Pom. sýrová s kapií,sladké pečivo (A: 01a,03,07,12)
	polévka	Francouzská (zelenina,hov. maso,mušličky),chléb (A: 01a,09)
	oběd 1	Tilápie na rozmarýnu a česnekem,francouz. bramb. kaše (brambor,mrkev),zel. salát,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 04,07)
	oběd 2	Salát z kuskusu (paprika,mrkev,oku,cibule,citron),ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)
	večeře	Kuř. stripsy,brambory,česnek. dip,zel. obloha,nápoj (A: 03,07)
	večeře 2	Ovocný salát,nápoj
	2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)
Čt 8.2.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,cauccino,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,01d,07,08b) Pom. tuňáková s vajíčky,jarní cibulka v misce,sladké pečivo (A: 03,04,07)
	polévka	Zeleninová s mlhovinou (A: 03,09)
	oběd 1	Italský guláš (vepř. maso,protlak,česnek,cihla),těstoviny,ovoce,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07,12)
	oběd 2	Kapustové placičky (angl. slanina),velká zel. obloha,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Rýžové nudle s kuř. masem,restovanou zeleninou a sýrem,ovoce,nápoj (A: 07)
	večeře 2	Pizza šneci,přesnídávka,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	2. večeře	Sýr gervais,rohlík (A: 01a,07)
Pá 9.2.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli),čaj ovocný,kakao,chléb,1 ks houska (A: 01a,07,08b) Sladké pečivo,ovoce (A: 01a,03,07)
	polévka	Hrachová, chléb (A: 01a,09)
	oběd 1	Pečený karbanátek,šťouchané brambory,kompot,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07,12)

Jídelní lístek

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a Obiloviny - pšenice

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

04 Ryby

07 Mléko

08b Škoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

12 Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová