

Jídelní lístek

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Po 22.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b) Sýr žervé 90 g, ovoce (A: 07)
	polévka	Zeleninová s masovou rýží (A: 01a, 03, 09)
	oběd 1	Fazolový guláš s cuketou (bezmasé), chléb, moučník, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	oběd 2	Dušený špenát, 2 ks vařené vejce, brambory, moučník, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Španělský ptáček (hov. m., slanina, salám, m., vejce, oku, hořčice), rýže, bisquit, nápoj (A: 01a, 03, 08b, 10, 12)
	večeře 2 2. večeře	Ovocný balíček, nápoj 2 ks škvarková placka (A: 01a)
Út 23.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, cappuccino, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 01d, 07, 08b) Míchaná vajíčka na cibulce, čokoládka (A: 03, 07, 08b)
	polévka	Rybí s kapáním (A: 01a, 03, 04, 07, 09)
	oběd 1	Vepř. maso se šípkovou omáčkou (mrkev, celer, petrž., citron, šípk. džem, div. koření), Karlovarský knedlík, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 09)
	oběd 2	Zel. salát COLESLAW (zelí b. hláv., mrkev, celer, jarní cib., smet., zakys. smet.), 2 ks domácí pletenky s kmínem, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 09)
	večeře	Smažený kuř. řízek, bramb. kaše, kompot, nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	večeře 2 2. večeře	Těstovinový salát (papr., šunka, cihla, oku, led. sal., ředkv.), nápoj (A: 01a, 07) Sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
St 24.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b) Šunková pěna, sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
	polévka	Zeleninová s fridátovými nudlemi (A: 01a, 03, 07, 09)
	oběd 1	Boloňské špagety (vepř. m., protlak, loup. rajče, kečup, mrkev, cihla), ovoce, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	oběd 2	Houbový bulgur, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)
	večeře	Žemlovka s jablky, ovoce, nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	večeře 2 2. večeře	Salát z tarhoni (mrkev, kuku, čína, paprika l., oku), ovoce, nápoj (A: 01a) Anglický rohlík (A: 01a, 03, 07)
Čt 25.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, ovesná kaše, mléko s musli), čaj ovocný, kakao, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 01d, 07, 08b) 2 ks chléb s máslem obložený rajčaty (A: 01a, 07)
	polévka	Droždová (A: 01a, 07, 09)
	oběd 1	Pražská hov. pečeně (vejce, salám, m., hrášek), rýže basmati, pudink s ovocem, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	oběd 2	Brokolicové placičky, pažitkový dip, velká zel. obloha, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Kuř. stehno pečené, bramb. knedlíky, zel. salát, nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře 2 2. večeře	5 ks obložený chlebiček se šunkou, ovoce, nápoj (A: 01a, 03, 07) Mrkvový salát s pomerančem
Pá 26.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 1 ks houska (A: 01a, 07, 08b) Sladké pečivo, fly - cereální tyčinka (A: 01a, 01d, 03, 07, 08b, 12)
	polévka	Kmínová s opečenou houskou (A: 01a, 07, 09)
	oběd 1	Argentínský kuř. steak, opeč. brambory, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)

Jídelní lístek

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová