

Jídelní lístek

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Po 15.1.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli),čaj ovocný,kakao,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,07,08b) Sladké pečivo,jogurt (A: 01a,03,07)
	polévka	Z vaječné jíšky (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Smažené rybí file,vařené brambory,kompot,čaj ovocný mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,04,12)
	oběd 2	Vepř. játra na cibulce,rýže basmati,ovoce,čaj ovocný mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)
	večeře	Znojemská hov. pečeně (kys. okurka,slanina),houskové knedlíky,fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,03,07,08b,12)
	večeře 2 2. večeře	Ovocný balíček,nápoj Kedlubna
Út 16.1.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,chléb,2 ks houska (A: 01a,01d,07,08b) Pom. Rozhuda (tvaroh,kapie,paprika sl.),bisquit (A: 07,08b,12)
	polévka	HOKAIDO, chléb (A: 01a,07)
	oběd 1	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,ovoce,čaj ovocný,mléko,horká čokoláda,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Penne s bazalkovým pestem,zel. salát,čaj ovocný,mléko,horká čokoláda,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Domácí sekaná pečeně (vepř. m.,hov. m.),staročeský bramb. salát (okurka,jarní cib.),přesnídávka,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře 2 2. večeře	Zel. salát (čínské zelí,mrkev,cizrna),2 ks pečivo,přesnídávka,nápoj (A: 01a,03,12) Sladké pečivo (A: 01a,03,07)
St 17.1.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli),čaj ovocný,cauccino,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,03,07,08b) Pom. brokolicová (tvaroh,šunka,vejce,česnek,cibule),sladké pečivo (A: 01a,03,07)
	polévka	Z červené čočky (brambory,zelenina,česnek), chléb (A: 01a,09)
	oběd 1	Kuř. maso na paprice,housk. knedlíky,těstoviny,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	2 ks Špenátová omeleta se sýrem Ricottou,zel. salát,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Špagety po Uhlířsku (angl. slanina,smetana,petrželka),zel. salát,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře 2 2. večeře	Vajíčkový salát s bramborami,2 ks pečivo,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07,10,11) PIZZA rohlík (A: 01a,03,07)
Čt 18.1.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,ovesná kaše,mléko s musli),čaj ovocný,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,01d,03,07,08b) 2 ks chléb s máslem a ředkvičkou,ovoce (A: 01a,07)
	polévka	Pórková s vejcem (A: 03,07)
	oběd 1	Vepř. řízek přírodní,dušená míchaná zelenina,brambory,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)
	oběd 2	Květákové kari placičky s jogurtovým dipem, velká zel. obloha,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Mexický hrnec (fazole,klobása,mrkev,celer,loup. rajče,česnek,div. koření),chléb,1 ks rohlík,moučník,nápoj (A: 01a,03,07,09,12)
	večeře 2 2. večeře	Šopský salát (paprika,rajče,oku,cibule,balkán. sýr),2 ks vícezrnné pečivo,nápoj (A: 01a,07) Ovoce
Pá 19.1.	snídaně	Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,nutela,mléko s musli),čaj ovocný,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07,08b) 2 ks tousty, řezy (A: 01a,03,07)
	polévka	Vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
	oběd 1	Hov. roštěná,rýže,bulgur,čaj ovocný,mléko,ochucený a neochucený nápoj (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 15.01.2024 do 19.01.2024

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová