

Jídelní lístek

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Po 8.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Jádrový krém, másličko (A: 07, 12)
	oběd 1	Bramborová, chléb (A: 01a, 09)
	oběd 2	Koprová omáčka, 2 ks vařené vejce, houskové knedlíky, ovoce, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře	Zeleninové rizoto, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 07)
	večeře 2 2. večeře	Vepř. plátek na česneku, těstoviny, zel. salát, nápoj (A: 01a, 03) Vajíčkový salát, 2 ks rohlík, řezy, nápoj (A: 01a, 03, 07, 08b, 10) Ovoce
Út 9.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, horká čokoláda, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Pom. Rumunská, sladké pečivo (A: 01a, 03, 07)
	oběd 1	Slovenská zelnice (kys. zelí, smetana, klobása, paprika sl.), chléb (A: 01a, 07)
	oběd 2	Kuř. steak na kmíně, rýže, zel. salát, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)
	večeře	Tagliatelle OLIO PEPERONCINO (česnek, paprika, petržel. nať, cihla), zel. salát, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)
	večeře 2 2. večeře	Rybí filet pečený na másle, bramb. kaše, kompot, nápoj (A: 04, 07, 11) Zel. salát (vejce, kuku, ledový sal., rajče), 2 ks vícezrnné pečivo, nápoj (A: 01a, 03) Sýr Křup (A: 01a, 07)
St 10.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 2 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Pom. rybičková, sladké pečivo (A: 01a, 03, 04, 07)
	oběd 1	Vývar se strouháním (A: 01a, 03, 07, 09)
	oběd 2	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso vařené, chléb, okurka, moučník, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	večeře	Ovocný salát s medem a citronem, moučník, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)
	večeře 2 2. večeře	Frankfurtská hov. pečeně (párek, smetana), rýže, ovoce, nápoj (A: 01a, 07) 2 ks Klausův tatarák (brambory, česnek, kečup, jarní cib.), řezy, nápoj (A: 01a, 08b, 12) Mrkvový salát
Čt 11.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, bílá káva, chléb, 2 ks houska (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	Jemný párek, hořčice, kečup, ovoce (A: 10, 11)
	oběd 1	Rybí, chléb (A: 01a, 04, 09)
	oběd 2	Holandský mletý řízek (cihla), bramb. kaše, kompot, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07, 12)
	večeře	Teplý salát z tarhoni (dýně, rajče, paprika, citron, petrželka, červ. cibule), ovoce, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 07)
	večeře 2 2. večeře	Zapečené těstoviny s krutím masem a sýrem, zel. salát, nápoj (A: 01a, 03, 07) Ovocný balíček, nápoj Moučník (A: 01a, 03, 07)
Pá 12.1.	snídaně	Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli), čaj ovocný, chléb, 1 ks rohlík (A: 01a, 07, 08b)
	polévka	2 ks chléb s máslem a strouhaným sýrem zdobený rajčaty, řezy (A: 01a, 07, 08b)
	oběd 1	Krupicová s vejcem (A: 01a, 03, 09) Hov. guláš s cibulí, těstoviny, chléb, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby

09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Jídelní lístek

od 08.01.2024 do 12.01.2024

07 Mléko

12 Oxid siřičitý a siřičitany

08b Skoř. plody - lískové ořechy

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová