# Jídelníček



**od 16.11.2026 do 20.11.2026**

## Pondělí 16.11.2026

**oběd 1** ŘEDITELSKÉ VOLNO

## Úterý 17.11.2026

**oběd 1** STÁTNÍ SVÁTEK

## Středa 18.11.2026

**snídaně** 50 g tavený sýr,ovoce,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík
*obsahuje alergeny: 01a,07*

Dle nabídky (med,máslíčko,mléko s musli,vaječ. omeletka,zelenina)
*obsahuje alergeny: 01d,03,07*

**polévka** Hov. vývar s těstovinou
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**oběd 1** Dýňovo - cuketové rizoto,zel. salát,čaj ovocný,mléko,nápoj
*obsahuje alergeny: 07*

**oběd 2** Sumeček/ filet na másle,salát z čočky beluga s mrkví,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj
*obsahuje alergeny: 04,07*

**večeře** Opičí tlapičky,ovoce,kakao,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

**večeře 2** Zel. salát s opeč. tofu,2 ks vícezrn. pečivo,ovoce,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a*

**2. večeře** Anglický rohlík
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

## Čtvrtek 19.11.2026

**snídaně** Sladké pečivo,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,1 ks houska
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

Dle nabídky (med,máslíčko,mléko s musli,zelenina)
*obsahuje alergeny: 01d,07*

**polévka** Italská minestrone (loup. rajčata,fazole steril.,ratata,zelí b. hl.,řapík. celer,mrkev,česnek),chléb
*obsahuje alergeny: 01a,09,12*

**oběd 1** Kuř. smažený řízek,brambory,kompot,okurka,chléb,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,12*

**oběd 2** Zel. salát s chia semínky (rajče,oku,paprika,ledový,kedlubna,ředkv.,jarní c.),2 ks celozr. pečivo,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**večeře** Čočka na kyselo,vaječná frittata,chléb,okurka,pudink s ovocem,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,12*

**večeře 2** 3 ks opeč. toust s rajčetem a bazalkou,pudink s ovocem,nápoj
*obsahuje alergeny: 01a,07,12*

**2. večeře** Smoothie,ovoce
*obsahuje alergeny: 01d,12*

## Pátek 20.11.2026

**snídaně** 2 ks chléb s máslem a pažitkou,fly - cereální tyčinka,čaj ovocný,1ks rohlík
*obsahuje alergeny: 01a,01d,07,12*

# Jídelníček



**od 16.11.2026 do 20.11.2026**

| | |
|---|---|
| | Dle nabídky (med,máslíčko,mléko s musli,lívanečky,ovoce)<br>*obsahuje alergeny: 01a,01d,03,07* |
| **polévka** | Cizrnový krém s opeč. chlebem<br>*obsahuje alergeny: 01a,07* |
| **oběd 1** | Boloňské těstoviny/ celozrn. těstoviny se sýrem,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj<br>*obsahuje alergeny: 01a,03,07,12* |

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 04 | Ryby | | |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová