Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

snídaně	Sladké pečivo,ovoce,čaj ovocný,kakao,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,rýžová kaše,zelenina) (A: 01d,07)
polévka	Drůbeží s kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Medová mrkvička,brambory,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,07)
oběd 2	Smažený celer,velká zel. obloha,tatar. omáčka,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07,09)
večeře	Rajčatová omáčka,hov. maso vařené,housk. knedlíky,fly - cereální tyčinka,nápoj (A: 01a,03,07,08b,12)
večeře 2	Čočkový salát (rajče,paprika,petrž. nať,kys. oku),2 ks opeč. toust,ovoce,nápoj (A: 01a,12)
2. večeře	Ovoce

Úterý 10.11.2026

snídaně	Pom. Budapešťská (tvaroh,kapie),zel. obloha,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07,12) Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,míchaná vejce,ovoce) (A: 01d,03,07)
polévka	Zeleninová s mlhovinou (A: 01a,03,07,09)
oběd 1	Salát z perlového kuskusu (mrkev,paprika,oku,citron),zel. salát,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07)
oběd 2	Hov. pečeně na barevném pepři,rýže,zel. salát,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07)
večeře	Halušky se zelím a angl. slaninou,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07)
večeře 2	5 ks Mrkvánky,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07,12)
2. večeře	Pizza rohlík (A: 01a,03,07)

Středa 11.11.2026

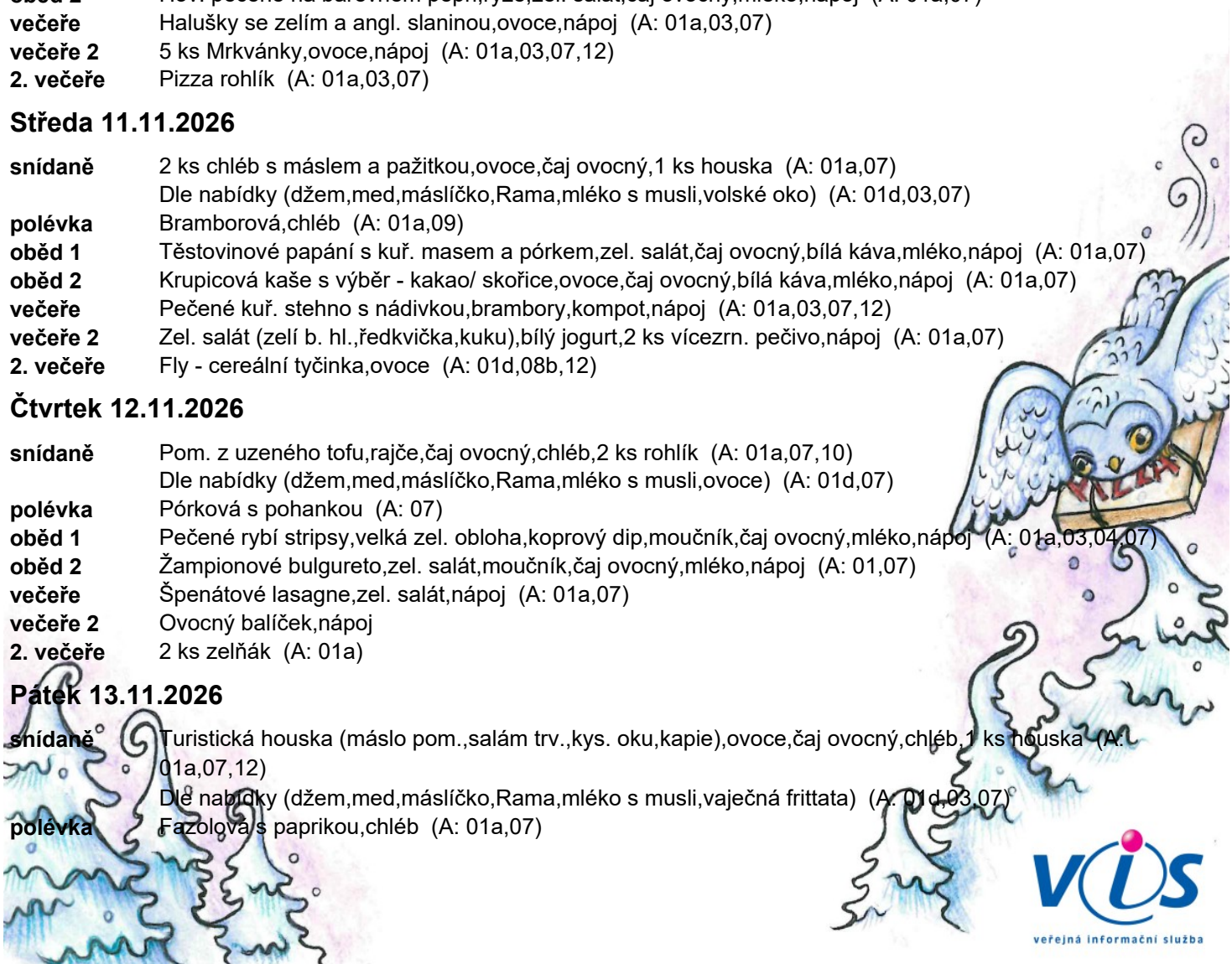
snídaně	2 ks chléb s máslem a pažitkou,ovoce,čaj ovocný,1 ks houska (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,volské oko) (A: 01d,03,07)
polévka	Bramborová,chléb (A: 01a,09)
oběd 1	Těstovinové papání s kuř. masem a pórkem,zel. salát,čaj ovocný,bílá káva,mléko,nápoj (A: 01a,07)
oběd 2	Krupicová kaše s výběr - kakao/ skořice,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,mléko,nápoj (A: 01a,07)
večeře	Pečené kuř. stehno s nádivkou,brambory,kompot,nápoj (A: 01a,03,07,12)
večeře 2	Zel. salát (zelí b. hl.,ředkvička,kuku),bílý jogurt,2 ks vícezrn. pečivo,nápoj (A: 01a,07)
2. večeře	Fly - cereální tyčinka,ovoce (A: 01d,08b,12)

Čtvrtek 12.11.2026

snídaně	Pom. z uzeného tofu,rajče,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07,10) Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,ovoce) (A: 01d,07)
polévka	Pórková s pohankou (A: 07)
oběd 1	Pečené rybí stripsy,velká zel. obloha,koprový dip,moučník,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,03,04,07)
oběd 2	Žampionové bulgureto,zel. salát,moučník,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01,07)
večeře	Špenátové lasagne,zel. salát,nápoj (A: 01a,07)
večeře 2	Ovocný balíček,nápoj
2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)

Pátek 13.11.2026

snídaně	Turistická houska (máslo pom.,salám trv.,kys. oku,kapie),ovoce,čaj ovocný,chléb,1 ks houska (A: 01a,07,12) Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,vaječná frittata) (A: 01d,03,07)
polévka	Fazolová s paprikou,chléb (A: 01a,07)



VIS veřejná informační služba

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

oběd 1 Kuř. plátek s hermelínem a brusinkami,pečené hranolky/ brambory,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová



VIS
veřejná informační služba