Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

snídaně	Sladké pečivo,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,1 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,volské oko,zelenina)
polévka	Masová krémová,chléb
oběd 1	Čínské nudle s restovanou zeleninou,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj
oběd 2	Rybí filet se smetan. křenem,šťouchané brambory,zel. salát,čaj ovocný,mléko,nápoj
večeře	Kuř. plněná prsíčka (lučina,suš. rajčata),rýže,zel. salát,nápoj
večeře 2	Zel. salát s uzeným tofu (ledový s.,rajče,paprika,kuku),2 ks vícezrn. pečivo,ovoce,nápoj
2. večeře	Ovoce

Úterý 3.11.2026

snídaně	Pom. falešná humrová (celer,mrkev,citron,zakys. sm.,div. koření),čaj černý,chléb,2 ks houska Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,rýžová kaše s ovocem,zelenina)
polévka	Frankfurtská (brambor,párky,česnek,smetana),chléb
oběd 1	Pom. Humus (cizrna,mrkev,citron),2 ks peč. toust s česnekem,grilovaná dýně,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj
oběd 2	Kuř. steak (gril. koření),rýže,bulgur,zel. salát,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj
večeře	Plněné domácí buchty (mák/ džem),kakao,ovoce,nápoj
večeře 2	Těstovinový salát (šunka,rajče,oku,jarní c.,paprika,kuku),ovoce,nápoj
2. večeře	Kedlubna

Středa 4.11.2026

snídaně	Medové máslo,ovoce,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,vaječná omeletka,zelenina)
polévka	Zeleninová se zvířátky
oběd 1	Pečené kachní stehno sous vide,kys. červené zelí,bramb. knedlíky,čaj ovocný,mléko,nápoj
oběd 2	Těstovinový salát i celozr. těstoviny (rajče,oku,jarní c.,paprika,kuku),ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj
večeře	Rybí filet na rozmarýnu s česnekem,bramb. kaše,zel. salát,nápoj
večeře 2	5 ks Opečený chlebíček s vaječnou pom. a jarní cibulkou,ovoce,nápoj
2. večeře	Mléčný výrobek,rohlík

Čtvrtek 5.11.2026

snídaně	Pom. mrkvová,fly - cereální tyčinka,čaj černý,chléb,2 ks houska Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,ovesná kaše s ovocem,zelenina)
polévka	Kmínová s vejcem
oběd 1	Zel. placičky,velká zel. obloha,smet. pikant. dresink,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj
oběd 2	Houbová omáčka,vařené vejce,vícezr., knedlíky,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj
večeře	Živáňská vepř. pečeně (angl. slanina,cibule,paprika č.),pečené hranolky,ovoce,nápoj
večeře 2	Zimní ovocný salát,bílý jogurt,nápoj
2. večeře	Smoothie,ovoce

Pátek 6.11.2026

snídaně	2 ks chléb s máslem obložený vejcem,rajče,čaj ovocný,1 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,máslíčko,Rama,mléko s musli,ovoce)
polévka	Zeleninová s bylinkovými noky

Dobrou chuť...

VIS

Jídelníček



od 02.11.2026 do 06.11.2026

oběd 1 Vepř. maso se Šípkovou omáčkou (mrkev,celer,peptržel,citron,div. koř.,šípkový džem),Karlovarský knedlík,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová

Dobrou chuť...