

Lidélníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- snídaně** Vařené vejce, másličko, Fly - Joya, čaj ovocný, chléb, 1 ks rohlík, 1 ks celozr. pečivo
obsahuje alergen: 01a, 03, 07, 12
Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli, rýžová kaše, ovoce, zelenina)
obsahuje alergen: 01d, 07
- polévka** Bramborová, chléb
obsahuje alergen: 01a, 09
- oběd 1** Gnocchi s dýňovo - krémovou omáčkou, ovoce, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergen: 01a, 07
- oběd 2** Špagety /celozrn. špagety OLIO PEPERONCINO (česnek, paprika č., cihla, petrž. nat'), zel. salát, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergen: 01a, 07
- večeře** Zbojnická vepř. pečeně (angl. slanina, česnek), rýže, zel. salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a
- večeře 2** Zel. salát lehký s quinoou (ledový, mrkev, ředkvič., oku, citron), 2 ks vícezrn. pečivo, fly - cereální tyčinka, nápoj
obsahuje alergen: 01a, 12
- 2. večeře** Ovoce
obsahuje alergen: 01a, 03, 07

Úterý 6.10.2026

- snídaně** Pom. drožděná, ovoce, čaj černý, kakao, chléb, 2 ks houska
obsahuje alergen: 01a, 03, 07, 12
Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, nutela, mléko s musli, lívanečky s džemem, zelenina)
obsahuje alergen: 01d, 03, 07, 12
- polévka** Rybí s perlovým kuskusem
obsahuje alergen: 01a, 04, 09
- oběd 1** Kuř. maso na paprice, houskové knedlíky, ovoce, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergen: 01, 03, 07
- oběd 2** 2 ks vaječná omeleta s bylinkami, brambory, zel. salát, čaj černý, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergen: 01a, 03, 07
- večeře** Penne s bazalkovým pestem, zel. salát, nápoj
obsahuje alergen: 01a, 07
- večeře 2** 5 ks obložený chlebiček se šunkou, ovoce, nápoj
obsahuje alergen: 01a, 03, 07
- 2. večeře** Pudink s ovocem
obsahuje alergen: 07

Středa 7.10.2026

- snídaně** 2 ks chléb s máslem a ředkvičkou, fly - cereální svačinka, čaj ovocný, bílá káva, 1 ks rohlík
obsahuje alergen: 01, 01b, 01c, 07
Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, mléko s musli, ovoce)
obsahuje alergen: 01d, 07
- polévka** Zeleninová s těstovinou
obsahuje alergen: 01a, 03, 09



Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

- oběd 1** Argentinská čočka (klobása, kečup, petrž. nať), chléb, mléčný výrobek, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 07, 11
- oběd 2** Cmunda, zel. salát, mléčný výrobek, čaj ovocný, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 03, 07
- večeře** Palačinky s džemem/ tvarohem a smetanou, ovoce, mléko, nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 03, 07, 12
- večeře 2** Těstovinový salát (paprika, oku, ledový, ředkvičky), ovoce, nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 07
- 2. večeře** Kedlubna

Čtvrtek 8.10.2026

- snídaně** Pom. Šunková pěna, rajče, čaj černý, chléb, 2 ks houska
obsahuje alergeny: 01, 07, 11
- Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, mléko s musli, rýžová kaše, ovoce)
obsahuje alergeny: 01d, 07
- polévka** Květáková s vejcem, chléb
obsahuje alergeny: 01a, 03
- oběd 1** Těstovinový salát se sušenými rajčaty a bazalkou, ovoce, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergeny: 07, 12
- oběd 2** Vepř. maso na kmíně, rýže, Basmati rýže, zel. salát, čaj černý, mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 07
- večeře** Pečený pstruh, bramb. kaše, kompot, nápoj
obsahuje alergeny: 04, 07, 12
- večeře 2** Ovocný balíček, nápoj
- 2. večeře** 1 ks rohlík, tavený sýr 50 g
obsahuje alergeny: 01a, 07

Pátek 9.10.2026

- snídaně** Plněná bageta, ovoce, čaj ovocný, chléb, 1 rohlík
obsahuje alergeny: 01, 03, 07
- Dle nabídky (džem, med, másličko, Rama, mléko s musli, zelenina)
obsahuje alergeny: 01d, 07
- polévka** Kapustová, chléb
obsahuje alergeny: 01a
- oběd 1** Kuř. plátek na bylinkách, peč. brambory, zel. obloha, čaj ovocný, mléko, ovocné mléko, ochucený a neochucený nápoj
obsahuje alergeny: 01a, 07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
11 Sezamová semena
12 Oxid siričitý a siričitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová