

Jídelní lístek

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Po 28.9.	polévka	STÁTNÍ SVÁTEK
Út 29.9.	snídaně	50 g sýr plátka,másličko,ovoce,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,jablečné lívanečky,zelenina) (A: 01a,01d,03,07,12)
	polévka	Zeleninová s masovou rýží (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Fazolové lusky na smetaně,vařené vejce,brambory,pudink s ovocem,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 03,07,12)
	oběd 2	Květákové kari palcičky,velká zel. obloha,pikantní dresink (zakys. sm.,hořčice,citron),pudink s ovocem,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,03,07,10)
	večeře	Hov. guláš s cibulí,těstoviny,ovoce,nápoj (A: 01a,03)
	2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)
St 30.9.	snídaně	2 ks smaženka,zel. obloha,ovoce,čaj černý,1 ks houska (A: 01a,03,10,11) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina) (A: 01d,07,12)
	polévka	Zeleninová s mlhovinou (A: 03,09)
	oběd 1	Srbský kuř. plátek (paprika,rajče,worcestr,kečup),rýže,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,07,12)
	oběd 2	Cuketové lodičky bezmasé (bílé fazole,cuketa,paprika,rajče,petrž. nať,česnek,cihla),2 ks toust,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 07,12)
	večeře	Sumeček/ pstruh na másle,bramb. kaše,zel. obloha,nápoj (A: 04,07)
	večeře 2	2 ks Šumavská topinka (vejce,česnek,šunka,sýr),bisquit,nápoj (A: 01a,03,06,07)
	2. večeře	Ovoce
Čt 1.10.	snídaně	Sladké pečivo,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina,zelenin. omeletka) (A: 01d,03,07,12)
	polévka	Z hlívy ústříčné, chléb (A: 01a)
	oběd 1	Salát z krabích tyčinek (porek,citron,jogurt,majonéza),2 ks pečivo,čaj ovocný,kakao,mléko,nápoj (A: 01a,04,07)
	oběd 2	Plněné buchty mák/ tvaroh/ džem,ovoce,čaj ovocný,kakao,mléko,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Pečené kuřecí stehno,rýže,zel. salát,nápoj (A: 01a)
	večeře 2	Zel salát (ledový,mrkev,ředkv.,oku,sluneč. semínka),2 ks pečivo,mléčný výrobek,nápoj (A: 01a,07)
	2. večeře	Bisquit,ovoce (A: 06,07)
Pá 2.10.	snídaně	Plněná bageta,ovoce,čaj černý,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina) (A: 01d,07,12)
	polévka	Zeleninová s rýží a hráškem (A: 09)
	oběd 1	Vepř. přírodní řízek,dušený špenát,bramb. knedlíky,ovoce,čaj černý,mléko,nápoj (A: 01a,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová