

Fidelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

snídaně	Sladké pečivo,ovoce,čaj ovocný,chléb,1 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovesná kaše s ovocem,zelenina)
polévka	Rybí s knedlíčky
oběd 1	Pečené žampiony,brambory,tatarská omáčka,zel. obloha,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
oběd 2	Barevné těstoviny s restovanou zeleninou a sýrem,zel. salát,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
večeře	Kuř. kapsa (vejce,hrášek,kapie),rýže,zel. salát,nápoj
večeře 2	Ovocný balíček,nápoj
2. večeře	Mléčný výrobek,rohlík

Úterý 22.9.2026

snídaně	2 ks chléb s máslem a pažitkou,bisquit,čaj černý,1 ks houska Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce)
polévka	Hov. vývar se strouháním
oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem,zel. salát,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj
oběd 2	Zel. salát s tofu a medovo - hořčičnou zálivkou (ledový,rajče,oku,paprika,kuku),2 ks celzrn. pečivo,ovoce,čaj černý,mléko,nápoj
večeře	Dukátové buchtičky s vanilk. krémem,ovoce,nápoj
večeře 2	Fazolový salát s jarní cibulkou (okurks,kečup,hořčice),2 ks opeč. toust,ovoce,nápoj
2. večeře	Anglický rohlík

Středa 23.9.2026

snídaně	Pom. sýrová s kapií,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,2 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina)
polévka	Cuketový krém (mléko,sýr,brambory,muš. ořech),chléb
oběd 1	Aztécký kuř. steak,rýže,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
oběd 2	Špecle po Uhlířsku (smet.,angl. slanina,petrž. nař.),zel. salát,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj
večeře	Rybí koule se zeleninou(zelenina,sýr),brambor. kaše,zel. salát,nápoj
večeře 2	Salát z pečených těstovin a zeleninou,bisquit,nápoj
2. večeře	Ovoce

Čtvrtek 24.9.2026

snídaně	Pom.Budapešťská (tvaroh,kapie,sl. paprika),fly - cereální tyčinka,čaj černý,chléb,2 ks houska Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina,ovoce)
polévka	Zeleninová s tarhoňou
oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou,vaječná frittata,chléb,okurka,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj
oběd 2	Domácí sekaná pečeně,lehký bramb. salát (jarní cib.,kys. okurka),ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj
večeře	Široké nudle se špenátem a smetanou,ovoce,nápoj
večeře 2	3 ks opeč. toust s rajčaty a bazalkou,ovoce,nápoj
2. večeře	Tyčinka Corny,ovoce

Pátek 25.9.2026

snídaně	2 ks chléb s máslem a strouh. sýrem zdobený rajčaty,ovoce,čaj ovocný,1 ks rohlík Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli)
polévka	Česneková s bramborem a opeč. chlebem
oběd 1	Kuř. mudličky Stroganov (protlak,smetana,citron,žampion,okurky,hořčice),těstoviny,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj

Seznam alergenů:

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová