

Jídelní lístek

od 31.08.2026 do 04.09.2026

Po 31.8.	polévka oběd 1	Zeleninová s bylinkovým kapáním (A: 01a,03,09) Mexický guláš (hov. maso,protlak,hrášek,cihla),rýže,nápoj (A: 01a,07,12)
Út 1.9.	snídaně polévka oběd 1 večeře 2. večeře	50 g tavený sýr,rajče,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,rýžová kaše,ovoce) (A: 01d,07,12) Zeleninová se strouháním (A: 01a,03,07,09) Vepř. maso na paprice,těstoviny,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07) Lívance se zakys. smetanou a džemem,ovoce,kakao,nápoj (A: 01a,03,07,12) 2 ks chléb s máslem a pažitkou (A: 01a,07)
St 2.9.	snídaně polévka oběd 1 oběd 2 večeře večeře 2 2. večeře	Sladké pečivo,ovoce,čaj černý,bílá káva,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina) (A: 01d,07,12) Čočková,chléb (A: 01a,09) Smažený kuř. řízek,bramb. kaše,kompot,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07,12) Šopský salát (paprika,rajče,oku,cibule,Balkán. sýr),2 ks celozr. pečivo,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,07) Milánské špagety (vepř. maso,protlak,loup. rajče,cihla),ovoce,nápoj (A: 01a,07,12) Ovocný balíček,nápoj 2 ks zelňák (A: 01a)
Čt 3.9.	snídaně polévka oběd 1 oběd 2 večeře večeře 2 2. večeře	Pom. z červené čočky (vejce,oliv. olej,mrkev,cib.,česnek,citron,rajče,bazalka),ovoce,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,03) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovesná kaše s medem a ovocem,zelenina) (A: 01d,07,12) Frankfurtská (brambor,párek,paprika sl.,česnek,smet.),chléb (A: 01a,07) Krupicová kaše výběr - kakao/ čokoláda/ skořice,ovoce,čaj ovocný,kakao,mléko,nápoj (A: 01a,07) Zeleninové rizoto se sýrem,zel. salát,čaj ovocný,kakao,mléko,nápoj (A: 07) Rybí filet na kmíně,pečené brambory,zel. salát,nápoj (A: 04,07) Lehký zel. salát s chia semínky (ledový s.,mrkev,ředkv.,oku,citron),2 ks celozr. pečivo,ovoce,nápoj (A: 01a,03,08b,08c,08d,08g,11) Pizza rohlík (A: 01a,03,07)
Pá 4.9.	snídaně polévka oběd 1	Plněná velká houska,ovoce,čaj černý,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,zelenina) (A: 01d,07,12) Rybí s těstovinou (A: 01a,04,09) Pečené kuře ala bažant (cibule,slanina,nové koř.),dušené zelí,bramb. knedlíky,čaj černý,mléko,nápoj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01d	Obiloviny - oves	08d	Skoř. plody - kešu ořechy
03	Vejce	08g	Skoř. plody - pistácie
04	Ryby	09	Celer
07	Mléko	11	Sezamová semena
08b	Skoř. plody - lískové ořechy	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová