

Jídelní lístek

od 27.04.2026 do 01.05.2026

Po 27.4.	snídaně	50 g plát. sýr,výběr - Rama/ másličko,bisquit,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Frankfurtská,chléb (A: 01a,07)
	oběd 1	Zel. karbanátek,velká zel. obloha,rajčatový dip (kečup,česnek,bazalka),čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	oběd 2	Salát z Mungo fazolemi (petrž. nať,kapie,oku,citron,hořčice,med),2 ks domácí housky s cibulí,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,03,07,10,12)
	večeře	Štěpánská vepř. pečeně,houskové knedlíky,zel. salát,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře 2	Mrkvánky,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	2. večeře	Kedlubna
Út 28.4.	snídaně	Pom. tvarohová s tuňákem,citronem a barev. pepřem,zel. obloha,čaj černý,chléb,2 ks houska (A: 01a,04,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Zeleninový krém s opeč. houskou (A: 01a,07,09)
	oběd 1	Pečené kuře,dušené zelí,bramb. knedlíky,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Zel. salát s chia semínky (ledový,mrkev,ředkv.,oku,citron),2 ks pečivo,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07,08b,11)
	večeře	Dukátové buchtičky s vanilk. krémem,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře 2	Ovocný balíček,nápoj
	2. večeře	Mrkvový salát
St 29.4.	snídaně	Pom. lehká mrkvová,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Rybí s těstovinou (A: 01a,03,04,09)
	oběd 1	Rizoto s vepř. masem a sýrem,zel. salát,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 07)
	oběd 2	Fazolové lusky na smetaně,vařené vejce,brambory,ovoce,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Plněná tortilla (Kuř. maso,ledový,kuku,paprika,rajče,hrášek,zakys. sm.,majonéza),ovoce,nápoj (A: 01a,07,11)
	večeře 2	Pom. Humus,2 ks toust. chléb,ovoce,nápoj (A: 01a,12)
	2. večeře	Fly - cereální tyčinka,ovoce (A: 01d,08b,12)
Čt 30.4.	snídaně	Sladké pečivo,ovoce,čaj černý,kakao,chléb,1 ks houska (A: 01a,03,07,12) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Zeleninová s mlhovinou (A: 01a,03,09)
	oběd 1	Hov.guláš s cibulí,těstoviny,ovoce,čaj černý,mléko,nápoj (A: 01a,03,12)
Pá 1.5.	oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová