

# Jídelní lístek

od 13.04.2026 do 17.04.2026

<b>Po 13.4.</b>	snídaně	50 g sýr tavený,ovoce,čaj ovocný,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Italská s kapáním (protlak,česnek,bazalka) (A: 01a,03,07,12)
	oběd 1	Smažený květák,brambory,zel. obloha,dresink ze zakys. smet.,čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07)
	oběd 2	Těstovinový salát (rajče,oku,jarní c.,paprika,kuku),čaj ovocný,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,07)
	večeře	Kuř. stehno pečené,rýže,zel. salát,nápoj (A: 01a)
	večeře 2	Zel. lehký salát (ledový,mrkev,ředkv.,oku),2 ks celozrn. pečivo,ovoce,nápoj (A: 01a)
	2. večeře	2 ks zelňák (A: 01a)
<b>Út 14.4.</b>	snídaně	Pom. vaječná s pažitkou,ovoce,čaj černý,chléb,2 ks houska (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Slovenská zelnice (kys. zelí,klobása,paprika sl.,smet.),chléb (A: 01a,07)
	oběd 1	Rybí filet na bylinkách,cizrna na rajčatech,moučník,čaj černý,mléko,nápoj (A: 01a,03,04,07,12)
	oběd 2	Brokolicové palcičky,velká zel. obloha,pažitkový dip,moučník,čaj černý,mléko,nápoj (A: 01a,03,07)
	večeře	Vepř. plátek na žampionech,brambory,zel. salát,nápoj (A: 01a)
	večeře 2	2 ks Šumavská topinka (vejce,česnek,šunka,sýr),ovoce,nápoj (A: 01a,03,07)
	2. večeře	Kedlubna
<b>St 15.4.</b>	snídaně	Pom. tuňáková,ovoce,čaj ovocný,bílá káva,chléb,2 ks rohlík (A: 01a,03,04,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Zeleninová s játrovou rýží (A: 01a,03,07,09)
	oběd 1	Kuř. nudličky na kari,těstoviny,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07)
	oběd 2	Salát z kuskusu,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07)
	večeře	Palačinky s džemem a tvarohem,ovoce,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře 2	Ovocný balíček,nápoj
	2. večeře	Anglický rohlík (A: 01a,03,07)
<b>Čt 16.4.</b>	snídaně	Slakdé pečivo,ovoce,čaj černý,bílá káva,chléb,1 ks rohlík (A: 01a,03,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Zeleninová s drožďovými noky (A: 01a,03,07,09,12)
	oběd 1	Vepř. plátek,fazol. lusky na česneku,peč. brambory,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,07)
	oběd 2	Asijský okurkový salát (oku,jarní c.,česnek,soj. om.,sezam. semínka),2 ks domácí housky,ovoce,čaj černý,mléko,ovocné mléko,nápoj (A: 01a,03,07,11,12)
	večeře	Hrachová kaše s cibulkou,vařené vejce,chléb,okurka,moučník,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	večeře 2	2 ks Klausův tatarák (brambory,česnek,kečup,jarní c.),moučník,nápoj (A: 01a,03,07,12)
	2. večeře	Ovoce
<b>Pá 17.4.</b>	snídaně	2 ks chléb s máslem a ředkvičkou,ovoce,čaj ovocný,1 ks houska (A: 01a,07) Dle nabídky (džem,med,másličko,Rama,mléko s musli,ovoce,zelenina) (A: 01d,07)
	polévka	Pórková s vejcem (A: 01a,03)
	oběd 1	Mexický guláš (hov. maso,hrášek,cihla),hrášková rýže,rýže,ovoce,čaj ovocný,mléko,nápoj (A: 01a,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA.

Vedoucí školní jídelny: Helena Janderová

Vedoucí kuchařka: Alena Voldřichová